

様式1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和 X 年 XX 月 XX 日現在

ふりがな	のうりつ	はなこ	生年月日	平成 XX 年 XX 月 XX 日
氏名	能率	花子		
ふりがな			電話	000 - 0000 - 0000
連絡先	〒 000 - 0000 〇〇県〇〇市〇〇町XX-X X		メールアドレス	hanako@XXXX.XXX

価値観、興味、関心事項等

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

これまで通算して〇年間保育士として仕事をしてきた。元々子どもと触れ合うことが好きで、学生の頃から保育士として仕事をするを夢見てきた。実際に保育士として働くことができたが、体力的にきついこともあり、やがて体調を崩して退職せざるを得なくなってしまった。

療養中に食事の重要性に気づき、食に関する勉強を始めた。そして、子どもの食育について関心を持つようになった。これまでの保育の経験を活かすことができ、子どもの栄養を考える栄養士の道を目指したいと考えるようになった。

強み等

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

人に親切丁寧に接することができることが、自分の強みであると考えている。保育士として〇年間勤務した経験の中で、子どもたちとはもちろんのこと、保護者や職場スタッフとのコミュニケーションを取って、良い人間関係を築くことができるようになった。

体力に自信が持てないのが自分の弱みであると自覚している。睡眠と食事をしっかりと取りながら、今年から朝のジョギングを始めるようになった。

将来取り組みたい仕事や働き方等

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

これまでは保育士としての経験があり、子どもと接することが好きである。今後も子どもと日々接することができる仕事に就きたいと考えている。

また、最近は食育に関心を持っている。そのために子どもの食育に関する仕事として栄養士を目指すことを考えている。今後は、幼稚園や保育園で栄養士として働きたいと考えている。

これから取り組むこと等

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

栄養士を目指すために、〇月から〇〇専門学校の栄養士科に通学したいと希望している。そして卒業後は、栄養士としての実務経験を積みながら、将来は管理栄養士を目指したいと考えている。

その他

（以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

入学試験時に面接があることが不安である。面接での対応についても相談したい。

(第2面)

キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：
電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：
電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：
電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。